

VEGE/FRU YAOGO 2026/8

商 品 名	入数/単位	参考価格
松茸（中国産） 今が安い時期！食べ時です。9月には値段上がります。	1kg	30000
金時草（石川）	束	900
茶豆（新潟）	パック	600
食用菊（黄色）（山形） 和え物にいかがですか？	パック	800
おかひじき（山形） 含まれるカルシウムは牛乳の約 1.4 倍	パック	500
フルーツほうづき（愛知） 食用ほうずき。甘酸っぱい味です。	パック	1900
坊ちゃんかぼちゃ（福井市） 今が旬のかわいい南瓜です。	個	350
空芯菜（福井市） 炒め物に最適です。	束	220
モロヘイヤ 夏バテ防止に効果があります。	束	220
かた瓜（福井） 漬物にどうぞ！	個	350
吉川なす（鯖江市） 福井の伝統野菜。揚げ茄子や焼き茄子に！	本	350
もろ胡瓜（宮城） もろみを付けてお召し上がり下さい。	パック	500
かぼす（大分） 焼き物、揚げ物に搾ってどうぞ！	個	250
ミニオクラ（高知） 煮物や揚げ物にどうぞ！	20 本/パック	900
豆苗（富山） 炒め物や和え物に！	パック	100
黄にら（岡山） 黄色のにらです。風味豊かな味わいです。	箱	5500
マコモ茸（台湾） 炒め物にシャッキリとした歯ごたえです。	パック	3000
香菜（リアンダー・ハーブ） 各種エスニック料理のアクセントに！	パック	400
紅芯大根 皮は白で中身がピンク色の大根です。	個	750
新生姜（高知） 浅づけや天ぷらにしてみても？	1kg	1200
ゴーヤー（宮崎） 苦味が夏に向いてます。	本	450
青パパイア（沖縄） 炒め物にしてみてください。	個	700
バターナッツかぼちゃ スープやプリンなどに！	個	800
おもちゃかぼちゃ 飾り用なので食べられません。	個	350

* 参考価格とは、過去の平均値を現すものです。

商 品 名	入数/単位	参考価格
マイクロトマト（愛知） 小さな粒のトマト	個	2000
いが栗（熊本） 器にどうぞ！	箱	1500
新ぎんなん（愛知） 8/15～	箱	2000
赤オクラ 色が変わりやすいので加熱し過ぎに注意。	パック	400
つるむらさきの花 飾りはもちろん、お浸しなどにもオススメです。	パック	600
なると金時（徳島）	k g	800
桃（山梨） 贈答用から加工用まであります。	個	450
黄桃（山梨） 贈答用から加工用まであります。	個	500～
幸水梨（佐賀） 甘味、歯応えばっちりです。	個	500
らいでん赤肉メロン（北海道）	個	900
シャインマスカット（山梨） 種なし、皮ごと食べられるマスカットです。	房	3000
巨峰 種なし（愛知） ぶどうの代名詞です。	パック	1100
ピオーネ（山梨） 豊かな香りと味わいです。	房	1300
ネクタリン（山梨） 甘さ、ジューシーさ抜群です！	個	230
ソルダム（山梨） 赤い果肉で甘酸っぱい味わいです。	パック	500
藤稔（山梨） 赤い果肉で甘酸っぱい味わいです。	房	2500
貴陽プラム（山梨） 2 個入り	パック	700

* 参考価格とは、過去の平均値を現すものです。