

# VEGE/FRU YAOGO 2025/10

| 商 品 名                                 | 入数/単位     | 参考価格  |
|---------------------------------------|-----------|-------|
| 京芋（宮崎） 煮物はもちろん揚げ物にも合います。後半から          | 本         | 800   |
| 海老芋（静岡・磐田） ホックリとした食感！甘味もあります。         | k g       | 3000  |
| キタアカリ芋（北海道） 深い味わいが特徴です。ポテトサラダに最適！     | k g       | 450   |
| むかご（茨城） むかご御飯にどうぞ！                    | 200 g パック | 850   |
| 紫芋（宮崎） アントシアニンが豊富です。焼き芋や天ぷらに！         | k g       | 800   |
| セロリアック（オーストラリア） ヘルシー・イタリアの名脇役！サラダや煮込に | 個         | 2500  |
| せり 根付き（仙台） お浸し、和え物、スープにもどうぞ！          | 束         | 480   |
| ホワイトボールかぶ（千葉） 小さな蕪です。丸ごとどうぞ！          | 7 個/束     | 350   |
| わさび菜（福井） ピリッと辛味があります。サラダや前菜に！         | パック       | 220   |
| ブナピー（新潟） 白いきのこなので綺麗です。                | パック       | 130   |
| 越前銀杏（福井） 地物登場！秋の味覚です。茶碗蒸しに！ 中旬ごろから    | パック       | 200   |
| 上庄里芋（大野） 10 月中頃からスタート。里芋の王様です！        | 10 月中旬    | 650～  |
| 紅芯大根（磐田） 鮮やかなピンク色が綺麗です！               | 本         | 650   |
| 石川芋（静岡） 衣かつぎにどうぞ！                     | k g       | 4500～ |
| 黄ゆず（高知） 初物です。柚子釜にどうぞ！                 | 個         | 500～  |
| 辛味大根（長野） 辛い大根です。おろし蕎麦にどうぞ！            | 本         | 280   |
| あわび茸（長野） あわびのようなコリコリ感！                | パック       | 600   |
| 柳松茸（長野） シャッキリとした食感です。味も深いです。          | パック       | 450   |
| 松茸（韓国・中国） L 値段が上がってきました。              | k g       | 35000 |
| 花びら茸（長野） 白い花びらの様なすがた                  | パック       | 400   |
| やまぶし茸（長野） 白い綿のような形です。                 | パック       | 350   |
| 柿の木茸（長野） えのきの柿の実色のキノコです。              | パック       | 150   |
| 大黒しめじ（三重） 特大ほんしめじ！食べ応え満足です。           | 135g パック  | 680   |
| 黒皮南瓜 日本料理の最高級素材として高い人気を得ています。         | 個         | 1200  |
| フルーツほうずき（愛知） 話題の美容成分がたっぷり！            | 10 入パック   | 2000  |
| じねんじょ 深い味わいと粘りが特徴です。                  | k g       | 4500～ |

\* 参考価格とは、過去の平均値を現すものです。

| 商 品 名                                      | 入数/単位     | 参考価格  |
|--------------------------------------------|-----------|-------|
| インカのみずめ（北海道） 栗のような味わい、ホックリ感で大人気！           | k g       | 800～  |
| 海老芋（孫芋） かわいい形を活かして丸ごとどうぞ！                  | k g       | 2000～ |
| 越のルビー（福井） この時期は糖度が上がってきます。                 | パック       | 350   |
| 柿の葉（青）（徳島）                                 | パック       | 800   |
| 柿の葉（赤）                                     | パック       | 1300～ |
| もみじ葉（赤）（徳島） 赤色が秋を感じさせます。                   | パック       | 1400～ |
| マコモタケ（越前町） シャキシャキした食感！炒め物にもどうぞ。            | 本         | 250   |
| ズッキーニ（長野） 長野産も終盤にさしかかりました。                 | 本         | 250   |
| 赤〜いりんご（青森五所川原） 赤い果肉のりんごです。酸っぱいので加熱がおすすめです。 | 10 月中旬    | 100   |
| ザクロ（U S A） 甘酸っぱい赤い実が秋らしいです。                | 個         | 1400  |
| 洋梨 （長野・山形） 豊かな香りと甘味が最高です。                  | 個         | 400   |
| 形成栗（韓国） むいてあるので直ぐ使えます。                     | k g       | 5000  |
| 利平栗（熊本） 大粒の栗です。甘露煮や栗御飯に！                   | 3 L / k g | 3500  |
| 九頭竜まいたけ・株ごと（福井） 株まるごとです。香り食感が抜群です。         | 株         | 1500  |
| ミニオクラ（高知） 小さいオクラです。                        | パック       | 900   |
| 稲穂 秋を感じる飾りです。                              | 100 本パック  | 1300  |
| つるむらさきの花（愛知） 軽く湯がいてお浸しや天ぷらに！               | パック       | 600   |
| 新しょうが（福井） 福井ジンジャーガールの生姜です！甘酢漬けなどに          | Kg        | 1200  |
| 鑑賞用 ハロウィンかぼちゃ 食用には向きません。                   | 個         | 4000  |
| 生落花生 そのまま茹でて！ 500 g                        | 500 g パック | 1200  |
| ヤーコン                                       | kg        | 500～  |
| くわい                                        | 個         | 200   |
| いちじく（愛知） 天ぷらや揚げだしに！生食も最高です。                | パック       | 500   |
| 冷凍赤ずぐり（チリ） 赤色の実で弾力ある食感。独特の甘味です。            | パック       | 950   |
| あけび 秋の山を思わせる上品な味わいです。                      | 2kg 箱     | 2500  |
| ピオーネ 黒系                                    | パック       | 1500  |
| 巨峰 黒系                                      | パック       | 800   |
| クインシーナ 赤系                                  | パック       | 1500  |

\* 参考価格とは、過去の平均値を現すものです。