

# VEGE FRU YAOGO 2023/3

商品名	入数/単位	参考価格
ブリックスナイントマト (群馬) 糖度9度以上のフルーツトマト。	個	200
アメラ・ルビズトマト (静岡) ラグビーボール状の小粒フルーツトマト	パック	600
よさこいミディトマト (高知) ミディトマトです。	パック	280
新じゃが(SS) (長崎) 煮物やガルニ、素揚げしても美味しい。	kg	350
一寸豆 (鹿児島) 鮮やかな緑色を活かして、塩ゆで、天ぷらなど！	kg	4000
うすい豆 (鹿児島) 鮮やかな緑色を活かして、豆ご飯などに。	kg	3000
グリーンピース (鹿児島) 鮮やかな緑色を活かして、付け合せに！	kg	3000
スナックピース (愛知) さやごと食べられる！ガルニや彩に！	kg	3000
春キャベツ (愛知) 甘味抜群！葉も柔らかく美味しいです。	個	350
たらのめ (新潟・福井) 天ぷら、和え物に。	パック	550
こごみ (秋田) お浸し、天ぷら、パスタやガルニに。	パック	450
雁足 (熊本) 通称アカコゴミ。天ぷらや胡麻和えに！癖がない味	パック	650
ふきのとう 天ぷら、お浸しに。	パック	1200
うるい (山形) 天ぷら、お浸し、サラダ。	パック	500
行者にんにく (秋田) 天ぷら、お浸しに！にんにくの香り！	パック	800
生ふき (愛知) 煮物に最適！旬の味です。	束	400
葉わさび (徳島) わさび漬けや敷き葉にいかがですか？	束	350
山うど (群馬) 天ぷら、酢の物などに！	本	500
たけのこ (国産) 煮物、天ぷら、和え物に！	2kg箱	9500
つくばわらび (茨城) 旬の味です。お浸しにどうぞ！	束	600
春蘭 飾りにいかがですか？	パック	1000
こしあぶら (新潟) 天ぷら、和え物にいかがですか？	パック	2000
つくし (愛知) 天ぷらやお浸しにいかがですか？	パック	600
のびる (愛知) 天ぷらやお浸しにいかがですか？	パック	750
かんぞう (福井) 天ぷらにすると最高です。3月後半より	パック	900
せり (仙台) お浸し、鍋物やサラダに！	パック	480
明日葉 (神津島) 和え物やパスタに入れても美味しいです。	パック	300
よもぎ (静岡) 草餅などにどうぞ！	パック	500
おかひじき (山形) シャリシャリした食感。鮮やかな緑です。	パック	450
新ごぼう (熊本) 煮物、キンピラ、天ぷらにもどうぞ！	束	250
切みつば (伊豆) 白い茎、緑の葉、香りも最高です。	束	3000
つぼみ菜 (福岡) つぼみのような形。天ぷらやガルニにどうぞ！	パック	600
花わさび (福井市) わさび漬けにすると最高です。	パック	600

\* 参考価格とは、過去の平均値を現すものです。

浜防風（茨城）	天ぶらや刺身のつまにどうぞ。	束	250
さくらの枝（徳島）	この季節のあしらいにぴったりです。	パック	800
うずまきピーツ（和歌山）	渦巻模様が綺麗です。ピンクと黄色があります。	個	650
マジックレッド（大分）	紅蓼のsprout。サラダやトッピングに！	パック	250
丹波しめじ（京都）	大粒のしめじ。味もよく食べ応えあり。	パック	380
カリフラワーロマネスコ（千葉）	緑色のカリフラワーです。	個	650
マイクロトマト（赤・黄）（愛知）	極小のトマト。味はしっかりあります！	パック	800～
わけぎ（広島）	ぬた和え、その他いろいろ使えます。	束	250
エディブルフラワー（愛知）	食用花。カラフルな花です。	パック	550
すだち（新物）（徳島）	3月15日～	個	250
ホワイトアスパラ（香川）	太いので食べ応えあります。3～4本	束	1000
ホワイトアスパラ（ペルー）	太いので食べ応えあります。	束	1250
よさこいハニー（高知）	赤色甘とうがらし。辛くありません！	パック	400
土佐甘唐（高知）	緑甘とうがらし。辛くありません！	パック	250
オニオンヌーボー	葉付の小玉ねぎ。ガルニや天ぶらにも！	50入箱	6000
黄にら	高級食材！鮮やかな黄色。炒め物やスープにどうぞ！	箱	5000
空芯菜の新芽	炒め物やサラダのアクセントに！	パック	200
アイスプラント（福井）	塩味のプチプチが付いた葉が美味しい！	パック	250
そば美人【そばsprout】	そばのsproutです。ピンク色	パック	250
マイクロリーフ【ルッコラ,マスタード,バジル,アロマリス】	極小のリーフ類。前菜などに	パック	480
マイクロベビーリーフMIX	極小のベビーリーフ類。前菜などに	パック	480
水なす（大阪）	みずみずしい水なす。浅漬けなどに最適！	個	300
新しょうが（高知）	新物が入荷です！	kg	3000
新かぼす（大分）		個	250
万願寺とうがらし【赤・緑】（京都）		100g	900
デコポン（熊本）	甘味は十分にあります。	個	350
カラカラオレンジ（USA）	ピンクの果肉のオレンジ。甘味も有り！	個	150
ブラッドオレンジ（USA）	濃い赤の果肉のオレンジ。甘味も有り！	個	230
金柑（長崎）	甘さ抜群です。シロップ煮にも使えます。	パック	500
すいか（沖縄）	早くもできました！	個	2500
レッドグローブ（チリ）	赤紫色の種ありブドウです	パック	350
清見オレンジ（愛媛）		個	120
紅小玉すいか（熊本）		個	2000
ベビーキウイ（チリ）		パック	650

\* 参考価格とは、過去の平均値を現すものです。