VEGE/FRU YAOGO 2026/10

商　品　名	入数/単位	参考価格
京芋（宮崎）　煮物はもちろん揚げ物にも合います。後半から	本	950
海老芋（静岡・磐田）　ホックリとした食感！甘味もあります。	ｋｇ	2500
キタアカリ芋（北海道）　深い味わいが特徴です。ポテトサラダに最適！	ｋｇ	450
むかご（茨城）　むかご御飯にどうぞ！	200ｇﾊﾟｯｸ	950
紫芋（宮崎）　アントシアニンが豊富です。焼き芋や天ぷらに！	ｋｇ	800
セロリアック（ｵｰｽﾄﾗﾘｱ）ﾌﾚﾝﾁ・ｲﾀﾘｱﾝの名脇役！ｻﾗﾀﾞや煮込に	個	2500
せり　根付き（仙台）　お浸し、和え物、スープにもどうぞ！	束	480
ホワイトボールかぶ（千葉）　小さな蕪です。丸ごとどうぞ！	7個/束	350
わさび菜（福井）　ピリッと辛味があります。サラダや前菜に！	パック	250
ブナピー（新潟）　白いきのこなので綺麗です。	パック	130
越前銀杏（福井）　地物登場！秋の味覚です。茶碗蒸しに！　中旬ごろから	パック	250
上庄里芋（大野）　*10*月中頃からスタート。里芋の王様です！	10月中旬	750
紅芯大根（磐田）　鮮やかなピンク色が綺麗です！	本	650
石川芋（静岡）　衣かつぎにどうぞ！	ｋｇ	4500～
黄ゆず（高知）　初物です。柚子釜にどうぞ！	個	400
辛味大根（長野）　辛い大根です。おろし蕎麦にどうぞ！	本	280
あわび茸（長野）　あわびのようなコリコリ感！	パック	690
柳松茸（長野）　シャッキリとした食感です。味も深いです。	パック	450
松茸（韓国・中国）Ｌ　値段が上がってきました。	ｋｇ	35000
花びら茸（長野）　白い花びらの様なすがた	パック	400
やまぶし茸（長野）　白い綿のような形です。	パック	350
柿の木茸（長野）　えのきの柿の実色のキノコです。	パック	150
大黒しめじ（三重）　特大ほんしめじ！食べ応え満足です。	135gﾊﾟｯｸ	680
黒皮南瓜　日本料理の最高級素材として高い人気を得ています。	個	1200
フルーツほうずき（愛知）話題の美容成分がたっぷり！	10入パック	2500
じねんじょ　深い味わいと粘りが特徴です。	ｋｇ	4500～

＊参考価格とは、過去の平均値を現すものです。

商　品　名	入数/単位	参考価格
インカのめざめ（北海道）栗のような味わい、ホックリ感で大人気！	ｋｇ	800～
海老芋（孫芋）　かわいい形を活かして丸ごとどうぞ！	ｋｇ	2000～
越のルビー（福井）　この時期は糖度が上がってきます。	パック	350
柿の葉（青）（徳島）	パック	800
柿の葉（赤）	パック	1300～
もみじ葉（赤）（徳島）　赤色が秋を感じさせます。	パック	1400～
マコモタケ（大野市）　シャキシャキした食感！炒め物にもどうぞ。	本	250
ズッキーニ（長野）　長野産も終盤にさしかかりました。	本	250
赤~いりんご（青森五所川原）　赤い果肉のりんごです。酸っぱいので加熱がおすすめです。	10 月中旬	130
ザクロ（ＵＳＡ）　甘酸っぱい赤い実が秋らしいです。	個	1400
洋梨　（長野・山形）豊かな香りと甘味が最高です。	個	400
形成栗（韓国）　むいてあるので直ぐ使えます。	ｋｇ	5000
利平栗（熊本）　大粒の栗です。甘露煮や栗御飯に！	３Ｌ/ｋｇ	3500
九頭竜まいたけ・株ごと（福井）　株まるごとです。香り食感が抜群です。	株	1500
ミニオクラ（高知）　小さいオクラです。	パック	900
稲穂　秋を感じる飾りです。	100 本パック	1300
つるむらさきの花（愛知）　軽く湯がいてお浸しや天ぷらに！	パック	600
新しょうが（福井）　福井ジンジャーガールの生姜です！甘酢漬けなどに	Kg	1500
鑑賞用　ハロウィンかぼちゃ　食用には向きません。	個	4000
生落花生　そのまま茹でて！　*500*ｇ	500ｇパック	1200
くわい	個	200
いちじく（愛知）　天ぷらや揚げだしに！生食も最高です。	パック	600
あけび　秋の山を思わせる上品な味わいです。	2kg 箱	2500
ピオーネ　黒系	パック	1500
巨峰　黒系	パック	700
クインニーナ　赤系	パック	1500

＊参考価格とは、過去の平均値を現すものです。