

VEGE/FRU YAOGO 2023/6

商 品 名	入数/単位	参考価格
はすの葉 (小) 15~20cm (徳島産) 敷き葉用です。!	1 枚	250
マイクロトマト (赤) ぶどうの房のようについた極小のトマトです。	p c	1000
ハウス白瓜 (静岡/浜北産) 漬物のや酢の物にむいてます。かみなり干してから和え物に。	本	400
西田梅 (若狭町・南越前町) 剣先 (梅酒用) 始まります! 紅映 (梅干用) は 6/15~	k g	800
小笹の葉 あしらい用。涼しげな演出ができます。	p c	650
坊ちゃんかぼちゃ 種をとり除き そのままレンジやオーブンへ!	個	350
水茄子 浅漬けやサラダにいかがですか?	個	250
丸茄子 (大阪) 揚げ出しや田楽にいかがでしょうか?	個	350
モロッコいんげん (福井) 和え物や炒め物など何でも合います。	100 g	250
谷中生姜 (つばめ) 酢漬けやそのまま味噌をつけてどうぞ!	束	350
新れんこん (熊本産) 切り口の白さや歯ごたえの良さが、爽快感をもたらしてくれます。	k g	4000
石川芋 衣かつぎにすると最高!	k g	3000
新生姜 (高知産) 生姜ごはんにしませんか? かき揚げもおいしい!	k g	1400
越のルビー 今年も甘く美味しく仕上がりました。どんどん使ってください!	p c	330
とうもろこし (ゴールドラッシュ) (宮崎産) 甘さが抜群です。	本	280
枝豆 (静岡産) 香ばしい味わいです。おつまみに!!	p c	500
茶豆 (神奈川産) 深い味わいが特徴! 甘さも際立ちます。6月中旬ごろ	p c	750
かぼす 爽やかな味わいをどうぞ!	個	300
万願寺とうがらし (青色/赤色) (京都産) 焼いたり、煮たりいろいろどうぞ!	100g	青 600/赤 700
南高梅 (和歌山産) 3 L	1kg	1000
コリンキー 生でもいけます! サラダや酢の物などにどうぞ!	個	700
伏見とうがらし (青色・赤色) (京都産) 焼いたりいろいろどうぞ!	100g	青 650/赤 800
青ゆず (高知) 濃い緑の皮に深い香りが広がります。	個	450
小冬瓜 使いきりサイズです。器にしても良いです。6月中旬から	本	800~
食用ほうづき 黄色い甘酸っぱい果肉が美味しいです! 美容にも!	パック	1500
ぶどうの葉 敷き葉、あしらいなどにどうぞ。	パック	650
ゴーヤ (沖縄) ゴーヤチャンプルーなどにどうぞ!	本	350
黒皮南瓜 (宮崎) 煮物にどうぞ!	パック	1000

そうめん瓜（岡山産） サラダや酢の物にぴったりです。	個	1500
土佐紅（新さつま芋） 2Sサイズ レモン煮などにいかがですか？	p c	600
おかひじき サラダや酢の物にぴったりです。	p c	400
新ごぼう ピクルスにしても美味しいです。	p c	300
グリーンアスパラ 極太サイズ（長野産）	本	180
加賀太胡瓜（石川産） 桂むきにしてサラダや酢の物にしてみてもは。	本	300
モロヘイヤ（福井産）	束	150
アロエベラ（愛知） 苦味はなく、新食感です。	本	500
ズッキーニ（緑・黄色）（あわら産）	本	250～
葉付ヤングコーン（愛知産） 花（ヒゲのようなものがないんです！	本	115
三年子らっきょう（三里浜産） 自家製を是非！	k g	1000～
胡瓜の葉 季節を感じる敷き葉です。	パック	800
花丸胡瓜	20 入	800～
生じゅんさい（秋田産）	袋	5500
はずの花	個	200
赤オクラ	袋	400
パッションフルーツ（沖縄産） アイスクリームのソースに最高！	個	200
西瓜（熊本産） Mサイズ	個	2500
プリンスメロン（あわら産）	個	500
マルセイユメロン（福井産） 福井の地元の赤肉メロンです。6/10～	個	900
キングデラウェア（大阪産） 大粒で食べ応えあり！	p c	900
巨峰	p c	2000
ミニマンゴー（2 個入）（宮崎）	p c	3200
いちぢく（愛知産） ハウス物です。	p c	900
びわ（長崎産）	p c	700
ハウスみかん	5 入 pc	800
ゴールドキウイ（ニュージニアラト産） 夏の代名詞！ 甘いです。	個	130
桃	個	500
プラム（大石）	p c	700
台湾マンゴー	個	700