

VEGE/FRU YAOGO 2026/2

商品名	入数/単位	参考価格
山うど (群馬) 天ぷら、キンピラ、和え物、酢の物に。	本	550
たらのめ (山形/新潟) 天ぷら、和え物に。	束	650
わらび (つくば) お浸し、和え物に。	10 束/箱	6500
ふきのとう(徳島) 天ぷら、和え物。	パック	1300
こごみ (秋田) 天ぷら、和え物に。	パック	600
うるい (新潟) お浸し、胡麻和え、天ぷらなどに。	パック	600
行者にんにく (山形) 天ぷら、胡麻和え、付け合せなどに。	パック	800
つくし (愛知) 天ぷら、和え物に。	パック	600~
のびる (徳島) 天ぷら、胡麻和え、付け合せなどに	パック	650
こしあぶら (秋田) 天ぷら、和え物に。	パック	1300
菜の花 (愛知) お浸し、天ぷら、パスタやガルニに。	パック	550
葉わさび (徳島) 天ぷら、一夜漬け、醤油漬けに!	束	350
せり (仙台) お浸し、和え物、鍋の具、雑炊にしてもおいしい。	束	500
うぐいす菜 (大阪) お吸い物などの種やスープに入れてもOK。	パック	2200
芽かぶら (埼玉) お吸い物などの種やスープに入れてもOK。	束	1000
一寸豆 (鹿児島) 鮮やかな緑色です。彩りにいかがですか?	kg	2300
グリーンピース (鹿児島) 鮮やかな緑色です。	kg	2500
スナックピース (大分・静岡) 鮮やかな緑色です。さやごと食べてね。	kg	2500
ふき (愛知) 煮物、天ぷら、和え物に。	束	350
新ごぼう (熊本) キンピラ、煮物、サラダにもどうぞ。	パック	300
おかひじき (山形) さつと茹でてお浸しや和え物、汁の実に。	パック	500
さざんか (愛知) 赤い花と緑の葉がきれいです。	パック	650
雪の下 (愛知) 天ぷらにすると最高! 飾りの敷き葉にもどうぞ。	パック	750
カーボロネロ (福井) 炒めて、茹でて、スープにもどうぞ!	束	200
そばの芽 (愛知) 胡麻和え、お浸し、鍋物やサラダに! ピンク色	パック	180
梅の枝/桃の枝 (愛知) 春の飾りにいかがでしょうか?	パック	1300
谷田部ねぎ (小浜) 福井の伝統野菜。甘い青ねぎです。	束	390
小笹 (愛知) 飾りの葉にどうぞ。	パック	650
わさび菜リーフ (愛知) 縮れた葉がピリッと辛いです。サラダに	パック	250
切みつば (東京) 別名'白みつば'。遮光栽培。吸い物や茶碗蒸しに。	束	4000
分葱	束	250
香福茸 (福井) 話題の特大の超高級原木しいたけ。原木なので味、食感とも抜群です!	姫 2 枚入り	700

商 品 名	入数/単位	参考価格
カラフル大根（紫色・緑色）（福井） 大根おろしにすると綺麗です！	個	600～
セロリラブ（オーストラリア） サラダやスープにいかがですか？	個	2500
カリフラワーロマネスク（千葉） 緑色のカリフラワー。	個	650
下仁田ねぎ（群馬） 本当に甘いねぎです。焼いても煮てもOK！	本	250
生竹の子（中国） 天ぶら、和え物に。	本	750
辛味大根（福井） 大根おろしにして食べてみてください。辛い！	2L/本	250
あわび茸（沖縄） 天ぶら、焼き物に。コリコリした食感。	パック	650
ブナピー（新潟） 加熱しても白いので色んな料理に使えます。	パック	140
白舞茸（新潟） 加熱しても白いので色んな料理に使えます。	パック	220
フェネル葉付（愛知） サラダ、パスタ、スープなどに。	束	1000
赤アンティープ（オランダ） サラダ色どりにいかが？	本	580
ホワイトアスパラ（ペルー） 太いので食べ応えあります。	束	1800
芽キャベツ（静岡） ガルニや煮込み料理にOK。	kg	3000
チリメンキャベツ（オーストラリア） 煮込み料理や巻いてみては。	個	1500
香菜（シャンツアイ）（静岡） エスニック料理に！	束	250
うずまきビーツ（オランダ） 切り口がうずまき柄のビーツ。	個	750
マイクロリーフ各種（福岡）	パック	550
うどの芽	パック	550
庄内あさつき（山形）	パック	500
つぼみ菜（福岡）	パック	500
アリッサム 紫色・白色 小さな花が特徴の食用花です。	パック	550
ジュエルマム 大小 色とりどりの食用菊です	パック	650
花わさび	パック	1000
うすい豆（和歌山）	kg	2500
紅葉苔 コウサイタイ 紅ナバナともよばれ、炒め物やお浸しにおススメです。	束	350
あまおうDXいちご（熊本・福岡） 大粒で甘さ抜群です。	パック	950
ホワイトいちご（熊本 他） イチゴです！	pc	700
メロゴールド 完熟タイプ。糖度14～16度あります！	個	450
日向夏（宮崎） 甘い柑橘。白い皮もそのままどうぞ！	個	300
せとか（愛媛） 薄い皮の中に甘い果肉が広がります。	個	550
金柑（長崎） 甘さ抜群です。シロップ煮にも使えます。	パック	500
はるみ（和歌山） 清見オレンジとポンカンの交配です。	個	150
ぼんかん	個	100
ブラッドオレンジ（USA） 果肉が赤いオレンジです。2/15以降	個	350

* 参考価格とは、過去の平均値を現すものです。