

VEGE/FRU YAOGO 2023/5

| 商品名 | 入数/単位 | 参考価格 |
|--------------------------------------|----------|----------|
| 加賀太胡瓜 (金沢) 加賀野菜の代表! そのままでもスライスでも ok! | 本 | 500 |
| おかひじき さっと茹でてシャキシャキ感をお楽しみ下さい! | p c | 450 |
| はす芋 初夏を感じる一品! 薄くスライスしてどうぞ! | p c | 600 |
| 青ゆず 初夏を感じる一品。柚子釜などにどうぞ! | 個 | 550 |
| 加茂なす 田楽や揚げ茄子にどうぞ! | 個 | 350 |
| 水なす (大阪/泉州) みずみずしく生でも ok! 浅漬けも最高! | 個 | 250 |
| 駒豆 えだ豆 (静岡) | p c | 600 |
| 茶豆風えだ豆 (沖縄) | p c | 650~ |
| 金時草 (石川) これも加賀野菜の代表。治部煮やおひたしに。 | 束 | 450 |
| 生じゅんさい (中国産) のど越し最高です! | p c | 350 |
| とうもろこし (ゴールドラッシュ) | 本 | 400 |
| 小メロン 漬物に向いてます。 | 30 入/箱 | 4000 |
| 石川芋 | 1 k g | 3000 |
| 坊ちゃんかぼちゃ 種をとり除き そのままレンジやオーブンへ! | 個 | 350 |
| コリンキー サラダ用かぼちゃ | 個 | 600 |
| 実山椒 中旬がピークです。 | 1 k g | 5000 |
| 胡瓜の葉 あしらい向きです。季節感を出しましょう。 | p c | 800 |
| 新茶の葉 初夏を感じる一品。天ぷらにも OK! | p c | 600 |
| サーベルいんげん | p c/100g | 500 |
| 白ダツ 酢の物にどうぞ! | 本 | 1500 |
| 新生姜 酢漬けでさっぱりとどうぞ! | 1 k g | 1800 |
| 谷中生姜 (新潟/つばめ) 酢漬けでさっぱりとどうぞ! | 束 | 350 |
| もろ胡瓜 もろみ味噌を付けてどうぞ! | p c | 450 |
| 万願寺とうがらし (青*赤) 焼き物、揚げ物、煮物にどうぞ! | 100g/p c | 700/1100 |
| 伏見とうがらし (青) 焼き物、揚げ物、煮物にどうぞ! | 100g/p c | 700 |
| モロッコいんげん (沖縄) 鮮やかな緑色が映えます。 | 1 k g | 2500 |
| 一寸そらまめ | 1 k g | 1200 |
| ミニオクラ (高知) | p c | 1000~ |
| 生ほうば 夏を演出する飾り用にどうぞ! | 1 枚 | 100 |
| マイクロトマト' (愛知) 夏を演出する飾り用にどうぞ! | p c | 1000 |
| | | |

| 商 品 名 | 入数/単位 | 参考価格 |
|------------------------------|----------|-------|
| 水ぶき（福井） | 1 束 | 350～ |
| ハスの葉（徳島） 敷き葉にいかがですか？ | 1 枚 | 200 |
| 万願寺とうがらし（赤） | 100g | 1100 |
| 冬瓜 | 個 | 2500 |
| 新れんこん 歯応えが最高です。 中旬～ | 1 k g | 3000～ |
| 新百合根 | 個 | 5 月後半 |
| つるむらさき | 束 | 180 |
| きゅうりの葉（徳島） | パック | 900 |
| 新さつま芋 | 1 k g | 5 月中旬 |
| 姫竹水煮（青森） 100g 小鉢にピッタリです。 | パック | 500 |
| 葉付ヤングコーン（愛知） 葉のまま焼いてみては？ | 本 | 130 |
| 国産じゅんさい（秋田） 中旬頃 | 1kg | 9000～ |
| 花丸きゅうり | パック | 1500 |
| アイスプラント 塩味のプチプチ感覚サラダでどうぞ。 | パック | 350 |
| ナスタチウム 夏を演出する飾り用にどうぞ！ | パック | 650 |
| 愛染（愛知） 淡い赤紫の食用花です！ | パック | 450 |
| 鮎たで（愛知） 蓼酢、あしらいにどうぞ！ | パック | 1500 |
| 根付きラッキョウ（徳島） 自家製のラッキョウ漬けに！ | 1kg | 1500 |
| コリアンダー（パクチー） エスニック料理に欠かせません！ | 束 | 180 |
| ゴールドキウイ | 個 | 130 |
| キングデラウェアぶどう | 2 房/ p c | 1000 |
| ピオーネ（種なし） | p c | 1300 |
| 赤肉メロン | 個 | 1200 |
| さくらんぼ（佐藤錦） | パック | 1100～ |
| USAチェリー（USA） | k g | 3500～ |
| ハウスみかん（岐阜） | 6 入/箱 | 600 |
| 温室 すいか（熊本） | 個 | 3000 |
| びわ（長崎） | p c | 800 |
| いちぢく（愛知） | p c | 1200 |
| ミニマンゴー（宮崎）（2 個入り） | p c | 3000 |

* 参考価格とは、過去の平均値を現すものです。