

# VEGE YAOGO 2023/4

商品名	入数/単位	参考価格
ホワイトアスパラ (ペルー) 欧州では春を呼ぶ野菜と呼ばれます。	7~10束	1250
極太グリーンアスパラ (福岡) 極太のアスパラは甘みが抜群です。	本	180
アスパラソバージュ (山形) (200g入り)	パック	3500
黄プチトマト (愛知) 黄色のプチトマト。赤と組み合わせてみては？	パック	380
マイクロトマト赤・黄 (愛知) 極小のトマトです。しっかりした味。	パック	1500
よさこいミディートマト (高知) 甘みも有り！ミディートマトです。	パック	300
アイスプラント プチプチした塩味の不思議な食感です。	パック	350
生蔦 2L (愛知) 旬の蔦を煮物やキンピラにしてみてください。	束	400
ホワイトエンダイブ (大分) 前菜の付け合せやサラダにいかが？	束	1200
マーシュレタス (静岡) クセがなくサラダに最適。別名コーンサラダ	パック	480
ローメインレタス (兵庫) シーザーサラダに最適。歯応えもあります。	束	450
フェネル葉付 (千葉) 魚料理やリゾットにも合います。	束	1300
ハスイモ (高知) お造りのあしらいやサラダにも利用できます。	パック	500
レッドアンディーブ (オランダ) サラダや天ぷらにも合います。	本	390
明日葉 (伊豆諸島) 和え物、天ぷらなどに！血液サラサラ効果！	パック	350
新たまねぎ (静岡) 柔らかく甘みもあります。サラダどうぞ！	kg	550
枝豆 木箱 (静岡) 早くも出てきました。塩茹でが最高です。	箱	5000
切みつば (徳島) 軟白化したみつば。吸い物や茶碗蒸しに最高！	束	2500
黄にら (岡山) 鮮やかな黄色！お浸しやサラダにも合います。	箱	5000
ゴーヤー (鹿児島) チャンプルーや天ぷらにしてみてください。	本	350
つるな (愛知) お吸い物や茶碗蒸しに！	箱	1600
かたくり (山形) 天ぷらやお浸しにいかがですか？甘いです！	パック	500
赤なす (熊本) お浸し、焼きナスに！果肉が鮮やかなグリーンになります。	本	350
石川いも (沖縄) 衣かつぎや煮物に。新物が入荷です。	kg	2000
谷中しょうが (千葉) 天ぷら、甘酢漬、味噌をつけても美味です。	束	250
モロッコいんげん (沖縄) パスタや天ぷら、和え物に！	kg	2200
みょうが竹 (仙台) 香り高くシャキシャキした食感。天ぷらサラダに！	パック	600
白だつ (愛知) 白ずいき。煮物、酢の物、和え物に！	箱	3300
加賀太胡瓜 (石川) 加賀野菜の代表格。極太の胡瓜です。中旬頃	本	550
新しょうが (高知) 新のフレッシュな生姜を甘酢漬けなどに！	Kg	2500

\* 参考価格とは、過去の平均値を現すものです。

商 品 名	入数/単位	参考価格
こごみ(石川) 天ぷらに最適。胡麻和えにも使えます。	パック	400
うるい(新潟) 天ぷら、お浸し、サラダにも。	パック	450
行者にんにく(石川) 天ぷら、酢味噌あえ、バター焼きなどに！	パック	550
のびる(新潟) 天ぷらや酢味噌あえ、バター焼きに！	パック	700
浜防風(茨城) 天ぷらや刺身のつまにどうぞ。	パック	300~350
葉わさび(徳島) 醤油漬けにどうぞ！	束	350
たけのこ(徳島/三重) 本格的に出回っております。	4kg 箱	3500
山うど(長野) 酢の物、天ぷら、キンピラなどに！	本	450
こしあぶら(愛知) 天ぷら、お浸し、胡麻あえに！	パック	1800
つつじの花 季節のあしらいにどうぞ！	パック	650
ミニオクラ 天ぷら、お浸し、胡麻あえに！	パック	800
ゼブラなす 縞模様のイタリアのなす。ステーキにおすすめ！	個	400
白なす 白色のイタリアのなす。揚げナスやステーキにおすすめ！	個	400
あゆたで 天ぷら、お浸し、胡麻あえに！	パック	1000
葉にんにく 天ぷらや炒め物に！	束	300
オニオンヌーボー 天ぷら、ガルニ、ポトフに！	個	700
ミニオクラ 天ぷら、お浸し、胡麻あえに！	パック	800
小メロン(静岡) 漬物やピクルスにどうぞ。	箱	2000
丸なす(大阪・奈良) 焼き茄子、田楽にいかが？	個	350
水なす(大阪・奈良) 浅漬け、サラダやグラタンにも！	個	250
青ゆず(徳島) 新物が出てきました。	3入パック	1500
新ごぼう(熊本) 柔らかく香りも強い。かき揚げや天ぷらに！	束	250
スナックピース(大分/上杉さん) 甘く、ぷっくり太ったスナックピースです。	kg	2000
パクチー(S&B) エスニック料理には欠かせない、大ブームのパクチー！	束	250
びわ(長崎) 生はもちろんの事、コンポートにも！	8入パック	800
紅小玉すいか(ひとりじめ)(群馬) 糖度も高くおいしい西瓜です。	個	1200
すいか(熊本)(M)	個	2800
さくらんぼ(高知) ハウス栽培です。	60gパック	1200
宮崎マンゴー(宮崎) マンゴーの王様です。旨みが違います。	パック	4000
ミニマンゴー(宮崎) 宮崎マンゴーのミニサイズです。中甸～	パック	2500

\* 参考価格とは、過去の平均値を現すものです。