

VEGE/FRU YAOGO 2023/8

商品名	入数/単位	参考価格
松茸（中国産） 今が安い時期！食べ時です。9月には値段上がります。	1kg	30000
金時草（石川）	束	550
茶豆（山形/鶴岡）	パック	550
加賀打木赤南瓜（石川） 加賀野菜の代表格。おいしい南瓜です。	個	800
越前南瓜（福井） 甘味が強くホクホクしたかぼちゃです。	個	600
食用菊（黄色）（山形） 和え物にいかがですか？	パック	600
おかひじき（山形） 含まれるカルシウムは牛乳の約 1.4 倍	パック	450
フルーツほうづき（愛知） 食用ほうづき。甘酸っぱい味です。	パック	2000
坊ちゃんかぼちゃ（福井市） 今が旬のかわいい南瓜です。	個	300
空芯菜（福井市） 炒め物に最適です。	束	180
モロヘイヤ 夏バテ防止に効果があります。	束	200
かた瓜（福井） 漬物にしてどうぞ！	個	250
華小町トマト（飛騨） 糖度が増してきました。ミディトマトです	Kg	1400
ささげ豆（福井） 煮物や胡麻和えにどうぞ！	束	200
吉川なす（鯖江市） 福井の伝統野菜。揚げ茄子や焼き茄子に！	本	300
もろ胡瓜（宮城） もろみを付けてお召し上がり下さい。	パック	400
かぼす（大分） 焼き物、揚げ物に搾ってどうぞ！	個	250
ミニオクラ（高知） 煮物や揚げ物にどうぞ！	20 本パック	650
豆苗（富山） 炒め物や和え物に！	パック	100
黄にら（岡山） 黄色のにらです。風味豊かな味わいです。	箱	4000
マコモ茸（台湾） 炒め物にシャッキリとした歯ごたえです。	パック	2500
香菜（コリアンダー） 各種エスニック料理のアクセントに！	パック	400
紅芯大根 皮は白で中身がピンク色の大根です。	個	750
新生姜（高知） 浅づけや天ぷらにしてみても？	1kg	1000
ゴーヤー（宮崎） 苦味が夏に向いています。	本	450
青パパイヤ（沖縄） 炒め物にしてみてください。	個	700
バターナッツかぼちゃ スープやプリンなどに！	個	700
おもちゃかぼちゃ 飾り用なので食べられません。	個	200

* 参考価格とは、過去の平均値を現すものです。

商品名	入数/単位	参考価格
マイクロトマト (愛知) 小さな粒のトマト	個	1000~
いが栗 (熊本) 器にどうぞ!	箱	1500
ぎんなん (愛知)	箱	2000
赤オクラ 色が変わりやすいので加熱し過ぎに注意。	パック	400
つるむらさきの花 飾りはもちろん、お浸しなどにもオススメです。	パック	600
なると金時 (徳島)	k g	700
桃 (山梨) 贈答用から加工用まであります。	個	400
黄桃 (山梨) 贈答用から加工用まであります。	個	450
幸水梨 (佐賀) 甘味、歯応えばっちりです。	個	350
らいでん赤肉メロン (北海道)	個	900
シャインマスカット (山梨) 種なし、皮ごと食べられるマスカットです。	房	3000
巨峰 種なし (愛知) ぶどうの代名詞です。	パック	800
ピオーネ (山梨) 豊かな香りと味わいです。	房	1300
ネクタリン (山梨) 甘さ、ジューシーさ抜群です!	個	230
ソルダム (山梨) 赤い果肉で甘酸っぱい味わいです。	パック	500
藤稔 (山梨) 赤い果肉で甘酸っぱい味わいです。	房	2500
貴陽プラム (山梨) 2個入り	パック	700

* 参考価格とは、過去の平均値を現すものです。