

# VEGE FRU YAOGO 2025/3

商品名	入数/単位	参考価格
アメラフルーツマト (静岡) 糖度9度以上のフルーツマト。	個	200
アメラ・ルビズトマト (静岡) ラグビーボール状の小粒フルーツマト	パック	550
よさこいミディトマト (高知) ミディトマトです。	パック	300
新じゃが(SS) (長崎) 煮物やガルニ、素揚げしても美味しい。	kg	350
一寸豆 (鹿児島) 鮮やかな緑色を活かして、塩ゆで、天ぷらなど！	kg	1800
うすい豆 (鹿児島) 鮮やかな緑色を活かして、豆ご飯などに。	kg	2500
グリーンピース (鹿児島) 鮮やかな緑色を活かして、付け合せに！	kg	2000
スナックピース (愛知) さやごと食べられる！ガルニや彩に！	kg	2500
春キャベツ (愛知) 甘味抜群！葉も柔らかく美味しいです。	個	400
たらのめ (新潟・福井) 天ぷら、和え物に。	パック	600
こごみ (秋田) お浸し、天ぷら、パスタやガルニに。	パック	450
雁足 (熊本) 通称アカコゴミ。天ぷらや胡麻和えに！癖がない味	パック	750
ふきのとう (新潟) 天ぷら、お浸しに。	パック	900
うるい (山形) 天ぷら、お浸し、サラダ。	パック	600
行者にんにく (秋田) 天ぷら、お浸しに！にんにくの香り！	パック	700
生ふき (愛知) 煮物に最適！旬の味です。	束	350
葉わさび (徳島) わさび漬けや敷き葉にいかがですか？	束	350
山うど (群馬) 天ぷら、酢の物などに！	本	450
たけのこ (国産) 煮物、天ぷら、和え物に！	2kg箱	6000~
つくばわらび (茨城) 旬の味です。お浸しにどうぞ！	束	500
春蘭 飾りにいかがですか？	パック	1500
こしあぶら (新潟) 天ぷら、和え物にいかがですか？	パック	1500
つくし (愛知) 天ぷらやお浸しにいかがですか？	パック	600
のびる (愛知) 天ぷらやお浸しにいかがですか？	パック	800
かんぞう (福井) 天ぷらにすると最高です。3月後半より	パック	800~
せり (仙台) お浸し、鍋物やサラダに！	パック	600
明日葉 (神津島) 和え物やパスタに入れても美味しいです。	パック	250
よもぎ (静岡) 草餅などにどうぞ！	パック	550
おかひじき (山形) シャリシャリした食感。鮮やかな緑です。	パック	500
新ごぼう (熊本) 煮物、キンピラ、天ぷらにもどうぞ！	束	350
切みつば (伊豆) 白い茎、緑の葉、香りも最高です。	束	4000
つぼみ菜 (福岡) つぼみのような形。天ぷらやガルニにどうぞ！	パック	600
花わさび (福井市) わさび漬けにすると最高です。	パック	900

\*参考価格とは、過去の平均値を現すものです。

浜防風（茨城）	天ぷらや刺身のつまにどうぞ。	束	250
さくらの枝（徳島）	この季節のあしらいにぴったりです。	パック	950
うずまきピーツ（和歌山）	渦巻模様が綺麗です。ピンクと黄色があります。	個	650
マジックレッド（大分）	紅蓼のsprout。サラダやトッピングに！	パック	250
丹波しめじ（京都）	大粒のしめじ。味もよく食べ応えあり。	パック	180
カリフラワーロマネスコ（千葉）	緑色のカリフラワーです。	個	650
マイクロトマト（赤・黄）（愛知）	極小のトマト。味はしっかりあります！	パック	800～
わけぎ（広島）	ぬた和え、その他いろいろ使えます。	束	250
エディブルフラワー（愛知）	食用花。カラフルな花です。	パック	550
新玉ねぎ（サラダオニオン）（静岡）	サラダでどうぞ！	kg	350
すだち（新物）（徳島）	3月20日～	個	～200
ホホワイトアスパラ（香川）	太いので食べ応えあります。3～4本	束	1000
ホホワイトアスパラ（ベルー）	太いので食べ応えあります。	束	1450
よさこいハニー（高知）	赤色甘とうがらし。辛くありません！	パック	600
土佐甘唐（高知）	緑甘とうがらし。辛くありません！	パック	250
オニオンヌーボー	葉付の小玉ねぎ。ガルニや天ぷらにも！	50入箱	6000
黄いら	高級食材！鮮やかな黄色。炒め物やスープにどうぞ！	箱	5000
空芯菜の新芽	炒め物やサラダのアクセントに！	パック	200
アイスプラント	塩味のプチプチが付いた葉が美味しい！	パック	400
そば美人【そばsprout】	そばのsproutです。ピンク色	パック	250
マイクロリーフ【ルッコラ,マスタード,バジル,アワンサ】	極小のリーフ類。前菜などに	パック	550
マイクロベビーリーフ MIX	極小のベビーリーフ類。前菜などに	パック	500
水なす（大阪）	みずみずしい水なす。浅漬けなどに最適！	個	350
新しょうが（高知）	新物が入荷です！	kg	3500
新かぼす（大分）	3月後半～	個	350
万願寺とうがらし【赤・緑】（京都）		100g	900
デコボン（熊本）	甘味は十分にあります。	個	450
ブラッドオレンジ（USA）	濃い赤の果肉のオレンジ。甘味も有り！	個	300
金柑（長崎）	甘さ抜群です。シロップ煮にも使えます。	パック	500
すいか（沖縄）	早くもできました！	個	3000
レッドグローブ（チリ）	赤紫色の種ありブドウです	パック	450
清見オレンジ（愛媛）		個	150～
紅小玉すいか（熊本）	3月15日～	個	1500～
ベビーキウイ（チリ）		パック	650

\* 参考価格とは、過去の平均値を現すものです。