

VEGE/FRU YAOGO 2023/2

商品名	入数/単位	参考価格
山うど (群馬) 天ぷら、キンピラ、和え物、酢の物に。	本	550
たらのめ (山形/新潟) 天ぷら、和え物に。	束	600
わらび (つくば) お浸し、和え物に。	10 束/箱	6000
ふきのとう(徳島) 天ぷら、和え物。	パック	900
こごみ (秋田) 天ぷら、和え物に。	パック	500
うるい (新潟) お浸し、胡麻和え、天ぷらなどに。	パック	500
行者にんにく (山形) 天ぷら、胡麻和え、付け合せなどに。	パック	800
つくし (愛知) 天ぷら、和え物に。	パック	600~
のびる (徳島) 天ぷら、胡麻和え、付け合せなどに	パック	650
こしあぶら (秋田) 天ぷら、和え物に。	パック	1100
菜の花 (愛知) お浸し、天ぷら、パスタやガルニに。	パック	450
葉わさび (徳島) 天ぷら、一夜漬け、醤油漬けに!	束	350
せり (高知) お浸し、和え物、鍋の具、雑炊にしてもおいしい。	束	450
うぐいす菜 (大阪) お吸い物などの種やスープに入れてもOK。	パック	1500
芽かぶら (埼玉) お吸い物などの種やスープに入れてもOK。	束	1000
一寸豆 (鹿児島) 鮮やかな緑色です。彩りにいかがですか?	kg	2000
グリーンピース (鹿児島) 鮮やかな緑色です。	kg	2500
スナックピース (大分・静岡) 鮮やかな緑色です。さやごと食べてね。	kg	3000
ふき (愛知) 煮物、天ぷら、和え物に。	束	350
新ごぼう (熊本) キンピラ、煮物、サラダにもどうぞ。	パック	300
おかひじき (山形) さつと茹でてお浸しや和え物、汁の実に。	パック	450
さざんか (愛知) 赤い花と緑の葉がきれいです。	パック	400
雪の下 (愛知) 天ぷらにすると最高!飾りの敷き葉にもどうぞ。	パック	600
カーボロネロ (福井) 炒めて、茹でて、スープにもどうぞ!	束	200
そばの芽 (愛知) 胡麻和え、お浸し、鍋物やサラダに!ピンク色	パック	180
梅の枝/桃の枝 (愛知) 春の飾りにいかがでしょうか?	パック	900
谷田部ねぎ (小浜) 福井の伝統野菜。甘い青ねぎです。	束	350
小笹 (愛知) 飾りの葉にどうぞ。	パック	400
わさび菜リーフ (愛知) 縮れた葉がピリッと辛いです。サラダに	パック	250
切みつば (東京) 別名'白みつば'。遮光栽培。吸い物や茶碗蒸しに。	束	3500
分葱	束	200
香福茸 (福井) 話題の特大の超高級原木しいたけ。原木なので味、食感とも抜群です!	姫 2 枚入り	650

商 品 名	入数/単位	参考価格
カラフル大根（紫色・緑色）（福井） 大根おろしにすると綺麗です！	個	300～
セロリラブ（オーストラリア） サラダやスープにいかがですか？	個	2100
カリフラワーロマネスク（千葉） 緑色のカリフラワー。	個	650
下仁田ねぎ（群馬） 本当に甘いねぎです。焼いても煮てもOK！	本	200
生竹の子（中国） 天ぶら、和え物に。	本	850
辛味大根（福井） 大根おろしにして食べてみてください。辛い！	2L/本	250
あわび茸（沖縄） 天ぶら、焼き物に。コリコリした食感。	パック	600
ブナピー（新潟） 加熱しても白いので色んな料理に使えます。	パック	130
白舞茸（新潟） 加熱しても白いので色んな料理に使えます。	パック	170
フェネル葉付（愛知） サラダ、パスタ、スープなどに。	束	1000
赤アンティープ（オランダ） サラダ色どりにいかが？	本	390
ホワイトアスパラ（ペルー） 太いので食べ応えあります。	束	1250
芽キャベツ（静岡） ガルニや煮込み料理にOK。	kg	2500
チリメンキャベツ（オーストラリア） 煮込み料理や巻いてみては。	個	1600
香菜（シャンツアイ）（静岡） エスニック料理に！	束	250
うずまきビーツ（オランダ） 切り口がうずまき柄のビーツ。	個	750
マイクロリーフ各種（福岡） バジル、セルフィーユ、イタパセ、アニス、オキリス、コリアンダー、大葉。	パック	500～
みょうが竹（宮城）	パック	650
うどの芽	パック	550
アリッサム 小さな花が特徴の食用花です。	パック	500
ジュエルマム 大小 色とりどりの食用菊です	パック	600
花わさび	パック	800
うすい豆（和歌山）	kg	2500
紅葉苔 コウサイタイ 紅ナバナともよばれ、炒め物やお浸しにおススメです。	束	350
あまおうDXいちご（熊本・福岡） 大粒で甘さ抜群です。	パック	950
ホワイトいちご（熊本 他） いいイチゴです！	pc	600
メロゴールド 完熟タイプ。糖度 14～16 度あります！	個	250
日向夏（宮崎） 甘い柑橘。白い皮もそのままどうぞ！	個	300
せとか（愛媛） 薄い皮の中に甘い果肉が広がります。	個	500
金柑（長崎） 甘さ抜群です。シロップ煮にも使えます。	パック	500
はるみ（和歌山） 清見オレンジとポンカンの交配です。	個	150
ぼんかん	個	100
ブラッドオレンジ（USA） 果肉が赤いオレンジです。2/10～	個	250

* 参考価格とは、過去の平均値を現すものです。